

# Jídelníček

od 08.07.2024 do 12.07.2024

## Pondělí 8.7.2024

**přesnídávka** rohlík,máslo,ochucené mléko,jablko (A: 01a,01c,07)  
**polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01a,07,09)  
**oběd** čočka na kyselo,vařené vejce,pečivo,steril.okurek,ovocný nápoj (A: 01a,01b,03,06,07,10)  
**svačina** pomazánka celerová,chléb,paprika,čaj (A: 01a,01b,06,07,09)

## Úterý 9.7.2024

**přesnídávka** pudink,kompot,piškot,čaj (A: 01a,03,06,07)  
**polévka** brokolicová s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** vepřové maso na mrkvi,vařený brambor,mléko (A: 01a,07)  
**svačina** tavený sýr,chléb,čaj,rajče (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 10.7.2024

**přesnídávka** šunková pěna,chléb,bílá káva,pomeranč (A: 01a,01b,06,07)  
**polévka** kmínová s vejci (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** kuřecí maso v sýrové omáčce,třřbarevné těstoviny,voda s citronem,ovoce (A: 01a,03,07)  
**svačina** ovocná přesnídávka,rohlík,čaj (A: 01a,01c)

## Čtvrtek 11.7.2024

**přesnídávka** pomazánka ze sardinek,chléb,mléko,jablko (A: 01a,01b,04,06,07)  
**polévka** rajská s kuskusem (A: 01a,07)  
**oběd** kuřecí maso přírodní,vařený brambor,kompot,sirup (A: 01a,07)  
**svačina** pomazánka tvarohová s vejci,grahamový rohlík,čaj,okurek (A: 01a,01c,03,07)

## Pátek 12.7.2024

**přesnídávka** plátkový eidam,flora,chléb,mléko,pomeranč (A: 01a,01b,06,07)  
**polévka** hrstková (A: 01a,07,09)  
**oběd** kynuté buchty plněné tvarohem,ochucené mléko (A: 01a,03,07)  
**svačina** pomazánkové tradiční,chléb,rajče,čaj (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Součástí oběda je sladký nápoj i nápoj bez cukru.

Změna jídelníčku vyhrazena.

