

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- přesnídávka** pomazánka ze sardinek,chléb,bílá káva,pomeranč (A: 01a,01b,04,06,07)
polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd kynuté borůvkové knedlíky sypané tvarohem,mléko,ovoce (A: 01a,03,07)
svačina pomazánkové tradiční,vařené vejce,cereální kaiserka,kápie,čaj (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)

Úterý 14.1.2025

- přesnídávka** vanilkový termix,rohlík,jablko,čaj (A: 01a,01c,07)
polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
oběd hovězí maso přírodní,dušená rýže,salát z čínského zelí,sirup (A: 01a,07)
svačina termizovaný sýr,cereální rohlík,čaj,okurek (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)

Středa 15.1.2025

- přesnídávka** krupicová kaše se skořicí,čaj,banán (A: 01a,07)
polévka kroupová (A: 01c,07,09)
oběd rybí filé na bylink.másle,bramborová kaše,zelenin.obloha(okurek,mrkev,žlutá paprika),čaj (A: 04,07)
svačina šunková pěna,chléb,ředkvička,čaj (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídávka** pomazánka budapeštská,grahamový rohlík,mléko,okurek (A: 01a,01c,07)
polévka brokolicová s bramborem (A: 01a,07,09)
oběd vepřová pečeně hamburská,celozrnný knedlík,voda s citronem (A: 01a,01c,03,07,09,10)
svačina ovocná miska,čaj

Pátek 17.1.2025

- přesnídávka** lučina,cereální kaiserka,mléko,ředkvička (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)
polévka bramborová s paprikou a hlívou ústřičnou (A: 01a,07,09)
oběd čočka nakyselo,vařené vejce,pečivo,steril.okurek,ovoce,čaj (A: 01a,01b,01c,01d,03,07,10)
svačina cereální kakaové kuličky,mléko,banán (A: 01a,01d,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Součástí oběda je sladký nápoj i nápoj bez cukru.

Změna jídelníčku vyhrazena.

